

こんなメリットもあります！

## カビ対策も できる

カビ・ダニ抑制、健康的な住環境の維持、メンテナンスコストの削減にもつながるというメリットがあります。

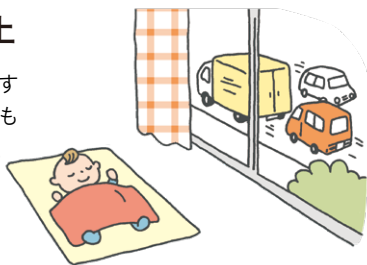


## 明るさと プライバシーを 両立

日中、外から室内が見えにくいため、カーテンなしでもプライバシーの確保につながり、明るさも保てます。

## 防音性の向上

防音に配慮した窓にすることで、騒音の悩みも軽減できます。



入居者に聞きました！

## 開放感のある快適な暮らしになりました！

神奈川県在住・Kさん

以前は隙間風が気になっていましたが、窓の改修後は暖かく過ごせており、外からの音も静かになった気がします。

また、以前の窓にあった横桟（よこざん）がなくなり、部屋が明るく広くなったように感じられ、景色もクリアに見えて開放的です。

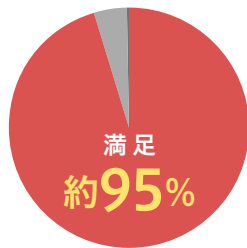
さらに、高性能な複層ガラスのおかげで、日中は外から部屋の中が見えにくく、プライバシーが保てるので安心感があります。



## 手軽に実施可能＆満足度も非常に高い 窓断熱リフォーム！

窓の断熱リフォームを実施した  
消費者の約**95%**が、『満足<sup>\*</sup>』と答えています。

※先進的窓リノベ2024事業を活用した消費者向けの調査（環境省実施）の結果による。



■どちらともいえない 5% ■不満 0.1%

冬の窓辺も快適になった／西陽がやわらいだ／空調の効きが良くなった／防音効果が高まり静かになった／電気代が下がった・・・など、**快適性向上・省エネ効果**を実感する声が多く寄せられました。



先進的窓リノベ  
2025事業

### 先進的窓リノベ2025事業

集中支援期間の  
最終年です！

概要	高い断熱性能を持つ窓への改修に関する費用の1/2相当等を定額補助（上限200万円）
対象者	令和6年11月22日以降に「リフォーム工事」に着手した方
受付期間	令和7年3月下旬～予算上限に達するまで （遅くとも令和7年12月31日まで） ※申請（一括）は5月30日開始予定。

### 先進的窓リノベ2025事業事務局サイト

<https://window-renovation2025.env.go.jp/>



環境省では、窓の断熱改修を含め、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」を進めています。詳しくはこちら。



窓断熱リフォームのメリット等について、  
環境省デコ活Instagramで動画公開中  
@COOLCHOICE100



分譲マンションに  
お住まいの方必見！  
**分譲 集合住宅** の

# 窓断熱 リフォーム のメリット！

子ども・高齢者編

今なら補助金<sup>\*</sup>あります

<sup>\*</sup>先進的窓リノベ事業など



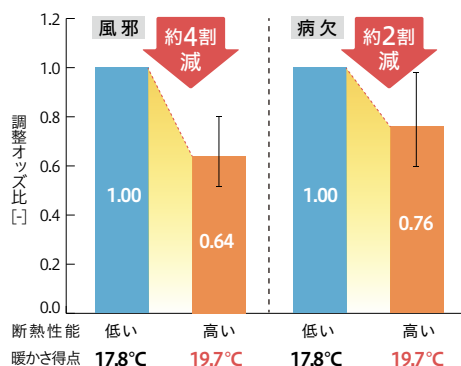
 **環境省**  
Ministry of the Environment

# 体感温度最適化は窓リノベから 断熱性能向上で健康で快適な暮らしへ

窓断熱リフォームは、単に快適性を高めるだけでなく、  
室温の安定化を通じて、  
**ご家族の健康優良性を高める効果**があります。

## 風邪と病欠が少ない暖かな住まい

分析対象：小学生(集団生活の条件を揃えるため)



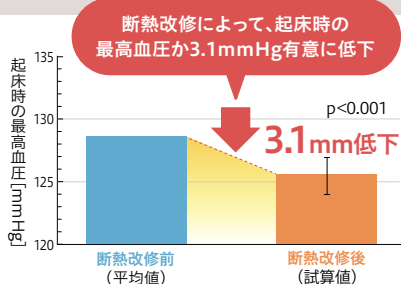
暖かな住まいでは  
●風邪をひく子どもが約4割減  
●病欠する子どもは約2割減



一般財団法人住宅・建築SDGs推進センター理事長 伊香賀 俊治氏資料より抜粋し作成

## 冬の健康は、窓から守る！高血圧対策に「窓リノベ」

家の断熱性能を高めることで、お部屋の温度が安定し、冬場の急激な温度変化によるヒートショックからくる**血圧の急上昇を防ぎます**。  
血管へのストレスが減り、血圧の安定化に貢献します。



スマートウェルネス住宅等推進調査委員会 第9回報告会2025.2.13より抜粋し作成

健康日本21(第二次)が掲げる「40～80歳代の国民の最高血圧を平均4mm低下させる」という目標にも匹敵する結果に！

4mm低下の目標達成により

脳卒中死亡者数が年間約1万人  
冠動脈疾患死亡者数が年間約5千人減少と推計※1

※1 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2019

## 断熱改修から5年後調査で判明！ 断熱改修の驚くべき健康効果

冷え込む冬の住まいは、ヒートショックだけでなく、様々な体の不調の原因になっていることをご存知でしょうか。最新の調査で、住宅の断熱化があなたの健康寿命を延ばす驚くべき効果が明らかになりました。



平均室温が18℃未満の住まいと18℃以上の住まいを比較すると…

### 5年後までの年1回以上転倒

居間床近傍  
室温18℃以上の  
世帯は  
**約6割減**



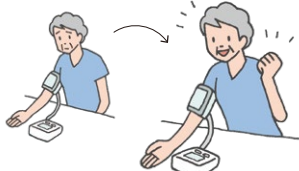
### 5年後までの夜間頻尿発症

就寝前室温  
18℃以上の世帯は  
**約6割減**



### 5年後までの脂質異常症発症

就寝中平均室温  
18℃以上の世帯は  
**約7割減**



スマートウェルネス住宅等推進調査委員会 第8回報告会2024.2.20より抜粋し作成

## 先進的窓リノベ事業を活用して

## 窓断熱リフォームを実施した 管理組合の方や事業者と話しました！

### スケールメリットを活かし、自己資金で外窓改修！

神奈川県 分譲集合住宅にお住まいの方

当時のマンション管理組合理事長で、ご自身も自宅の外窓改修を実施した方にお話を伺いました。



#### 外窓交換実施の経緯

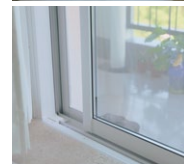
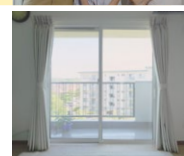
当初、管理組合による全戸(約500戸)の玄関ドア断熱改修を行う計画がありました。このタイミングで、窓事業者から補助金を活用した外窓改修の提案を頂きました。さらに施工戸数が増えればスケールメリットを活かした値引き提案も可能との説明を受けて、約500世帯中100世帯が自己負担で外窓改修を実施することになりました。

#### 外窓交換後の実感

外窓の改修により、冬の暖かさを想像以上に実感したので、夏の涼しさにも大きく期待しています。

また、騒音がほとんど聞こえなくなったことには驚きました。

さらに窓が新しくなったことで横桟がなくなり開放感が増したことにも大変満足しています。



### 区分所有者が実施する 外窓改修へのアドバイス

窓改修業者の方



**分** 譲マンションの外窓は、管理規約で共用部とされているのが一般的で、区分所有者が勝手に改修することはできません。区分所有者が自己資金で外窓改修の実施を希望する場合、管理組合に相談し、(場合により管理規約の改正を行ったうえで)理事会の承認を得る必要があります。その際、マンションの外観に統一性を保つため、サッシの色やガラスの制限など、具体的な仕様の提示もお手伝いします。

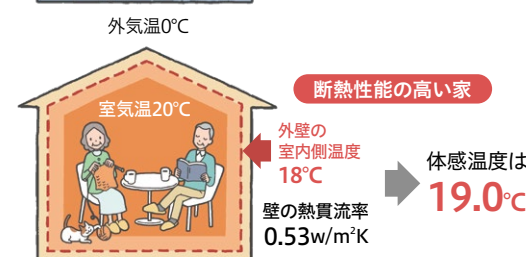
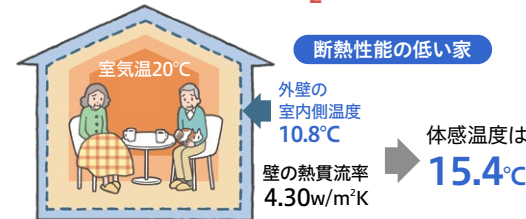
外窓交換を希望する住民の皆様の対応を一括して承ることでスケールメリットを活かした窓リノベ提案を行っています！

キーアーキテツ株式会社 一級建築士事務所 代表  
一般社団法人 パッシブハウス・ジャパン 代表理事  
ドイツ・バーデンビュルゲンベルク州公認建築士  
森 みわ氏

### 空気の温度＝体感温度ではなかった！

「空気の温度」と「体感温度」は同じではありません。実は、体感温度には建物の断熱性能が大きく影響します。エアコンで設定温度を調整するだけでなく、外壁や窓などの断熱性能を高めることで、体感温度を空気の温度に近づけ、より快適に過ごせるようになります。

$$\text{体感温度} = \frac{\text{外皮の内側の表面温度} + \text{室温}}{2}$$



一般社団法人 パッシブハウス・ジャパン 代表理事 森 みわ氏資料より抜粋し作成