

こんなメリットもあります！

### カビ対策もできる

カビ・ダニ抑制、健康的な住環境の維持、メンテナンスコストの削減にもつながるというメリットがあります。

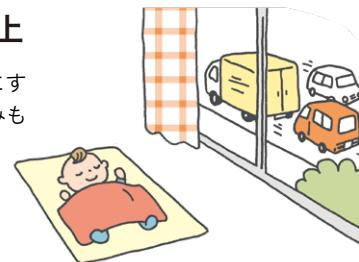


### 明るさとプライバシーを両立

日中、外から室内が見えにくいため、カーテンなしでもプライバシーの確保につながり、明るさも保てます。

### 防音性の向上

防音に配慮した窓にすることで、騒音の悩みも軽減できます。



### 開放感のある快適なくらしになりました！

神奈川県在住・Kさん

以前は隙間風が気になっていましたが、窓の改修後は暖かく過ごせており、外からの音も静かになった気がします。

また、以前の窓にあった横桟(よこざん)がなくなり、部屋が明るく広くなったように感じられ、景色もクリアに見えて開放的です。

さらに、高性能な複層ガラスのおかげで、日中は外から部屋の中が見えにくく、プライバシーが保てるので安心感があります。

入居者に聞きました！



### 手軽に実施可能&満足度も非常に高い窓断熱リフォーム！

窓の断熱リフォームを実施した

消費者の約95%が『満足<sup>※</sup>』と答えています。

※先進的窓リノベ2024事業を活用した消費者向けの調査(環境省実施)の結果による。



■どちらともいえない 5% ■不満 0.1%

冬の窓辺も快適になった／西陽がやわらいだ／空調の効きが良くなった／防音効果が高まり静かになった／電気代が下がった…など、快適性向上・省エネ効果を実感する声が多く寄せられました。



先進的窓リノベ  
2025事業

集中支援期間の最終年です！

先進的窓リノベ2025事業

概要 高い断熱性能を持つ窓への改修に関する費用の1/2相当等を定額補助(上限200万円)

対象者 令和6年11月22日以降に「リフォーム工事」に着手した方

受付期間 令和7年3月下旬～予算上限に達するまで  
(遅くとも令和7年12月31日まで)  
※申請(一括)は5月30日開始予定。

先進的窓リノベ2025事業事務局サイト

<https://window-renovation2025.env.go.jp/>



くらしの中のエコ<sup>①</sup>活

環境省では、窓の断熱改修を含め、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」を進めています。詳しくは[こちら](#)。

窓断熱リフォームのメリット等について、環境省デコ活Instagramで動画公開中  
[@COOLCHOICE100](#)



分譲マンションに  
お住まいの方必見！//

### 分譲集合住宅の

# 窓断熱リフォームのメリット！

## 子ども・高齢者編



環境省  
Ministry of the Environment

今なら補助金<sup>\*</sup>あります

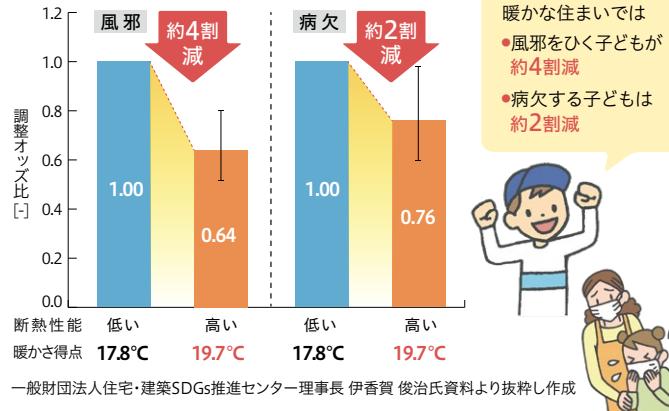
\*先進的  
窓リノベ  
事業など

# 体感温度最適化は窓リノベから 断熱性能向上で健康で快適な暮らしへ

窓断熱リフォームは、単に快適性を高めるだけでなく、  
室温の安定化を通じて、  
ご家族の健康優良性を高める効果があります。

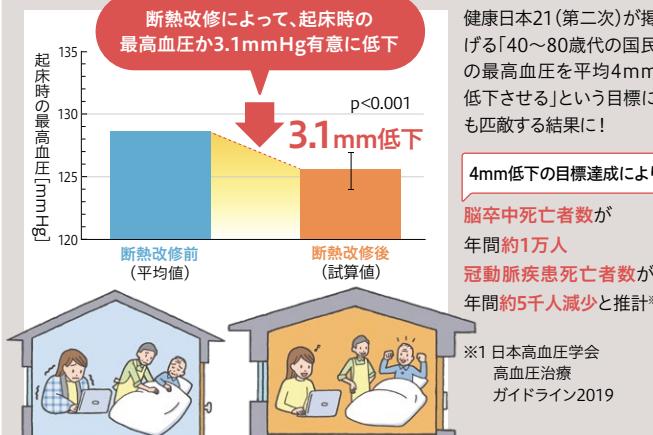
## 風邪と病欠が少ない暖かな住まい

分析対象:小学生(集団生活の条件を揃えるため)



## 冬の健康は、窓から守る! 高血圧対策に「窓リノベ」

家の断熱性能を高めることで、お部屋の温度が安定し、冬場の急激な温度変化によるヒートショックからくる**血圧の急上昇を防ぎます**。  
血管へのストレスが減り、血圧の安定化に貢献します。



## 断熱改修から5年後調査で判明! 断熱改修の驚くべき健康効果

冷え込む冬の住まいは、ヒートショックだけでなく、様々な体の不調の原因になっていることをご存知でしょうか。最新の調査で、住宅の断熱化があなたの健康寿命を延ばす驚くべき効果が明らかになりました。

平均室温が18°C未満の住まいと18°C以上の住まいを比較すると…

### 5年後までの年1回以上転倒

居間床近傍  
室温18°C以上の  
世帯は  
約6割減



### 5年後までの夜間頻尿発症

### 5年後までの夜間頻尿発症

就寝前室温  
18°C以上の世帯は  
約6割減



### 5年後までの脂質異常症発症

就寝中平均室温  
18°C以上の世帯は  
約7割減



スマートウェルネス住宅等推進調査委員会 第8回報告会2024.2.20より抜粋し作成

先進的窓リノベ事業を  
活用して

## 窓断熱リフォームを実施した 管理組合の方や事業者に話を聞きました!

### スケールメリットを活かし、自己資金で外窓改修!

神奈川県 分譲集合住宅にお住まいの方

当時のマンション管理組合理事長で、  
ご自身も自宅の外窓改修を実施した方にお話を伺いました。

#### 外窓交換実施の経緯

当初、管理組合による全戸(約500戸)の玄関ドア断熱改修を行う計画がありました。このタイミングで、窓事業者から補助金を活用した外窓改修の提案を頂きました。

さらに施工戸数が増えればスケールメリットを活かした値引き提案も可能との説明を受けて、約500世帯中100世帯が自己負担で外窓改修を実施することになりました。

#### 外窓交換後の実感

外窓の改修により、冬の暖かさを想像以上に実感したので、夏の涼しさにも大きく期待しています。

また、騒音がほとんど聞こえなくなったことには驚きました。

さらに窓が新しくなったことで横桟がなくなり開放感が増したことにも大変満足しています。



### 区分所有者が実施する 外窓改修へのアドバイス

窓改修業者の方



分譲マンションの外窓は、管理規約で共用部とされているのが一般的で、区分所有者が勝手に改修することはできません。

区分所有者が自己資金で外窓改修の実施を希望する場合、管理組合に相談し、(場合により管理規約の改正を行ったうえで)理事会の承認を得る必要があります。その際、マンションの外観に統一性を保つため、サッシの色やガラスの制限など、具体的な仕様の提示もお手伝いします。

外窓交換を希望する住民の皆様の対応を一括して承ることでスケールメリットを活かした窓リノベ提案を行っています!

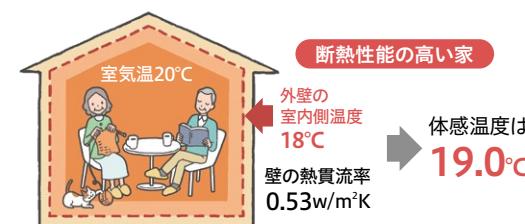


キーアーキテクツ株式会社 一級建築士事務所代表  
一般社団法人パッシブハウス・ジャパン代表理事  
ドイツ・バーデン・ビュルテンベルク州公認建築士  
森 みわ氏

空気の温度=体感温度ではなかった!

「空気の温度」と「体感温度」は同じではありません。実は、体感温度には建物の断熱性能が大きく影響します。エアコンで設定温度を調整するだけでなく、外壁や窓などの断熱性能を高めることで、体感温度を空気の温度に近づけ、より快適に過ごせるようになります。

体感温度 =  $\frac{\text{外皮の内側の表面温度} + \text{室温}}{2}$



一般社団法人パッシブハウス・ジャパン代表理事 森 みわ氏資料より抜粋し作成